



與會者邊品茗，邊分享學佛經歷



分會長王彬(中)說，學佛拾級而上，如同爬山，要能走得穩走得遠



茶禪之旅圓滿，大眾合影留念



佛光會員聯誼，尋字配對遊戲

佛光會員聯誼小而美兼具知性茶禪之旅 與會者品悠閒茶安平常心茶香中分享學佛經歷

【本報訊】「人間社」記者行滿、芝加哥報導。國際佛光會芝加哥分會，於八月二十日下午，假道場舉辦會員聯誼會，一場小而美的茶禪之旅，在分會王彬會長說明聯誼會是以「學佛的歷程」為主題，展開，二十一位與會者邊品茗，邊分享學佛經歷。

佛光青年團長象幹部王彬、師姐首先帶領尋字配對遊戲，由第一組、第二組、第三組，由第三分會副會長張道賢、會員溫會文及賀庭芳負責泡茶，大眾走訪各桌品嚐不同茶香，欣賞各具特色的茶具。

住持永瀚法師提問大眾：「在生活中的工作、或與人相處時，面對外境與壓力，我們是否被情緒牽著走？又如被情緒牽著走？又如何覺察自己的情緒的起伏？」

「一、當能覺察時，對生活、工作乃至個人行為，會產生什麼影響？三、如果發現自己不再被外境或情緒牽著走時，內心是什麼感覺？」

學佛拾級而上，如同爬山，要能走得穩走得遠，法師鼓勵大眾循序漸進，打好學佛的基礎。

第一層：以正知見為基礎，並相信因果。因果建立在正知正見上，能看清事實真相，進而自我覺醒。

第二層：以戒律為底線，不侵犯他人，就沒有煩惱與情緒的產生，是「安心」的方法，我們應當練習少慾、斷捨離，並非全捨，而是要思考取捨，保留重要且必要的部分。

第三層：用慧眼觀察當下。聽太多或說太多，會讓我們的停留，在智慧的表層，透過學習與練習，方能入智慧的核心，清楚知道世間的一切都在變化，從中修行，如實地將佛法運用在生活中的工作。

第四層：以發願落實行動。有願就有力，信、解、行、證是修行的過程。

雲分享：如何在工作的上與慶次犯錯的同仁溝通，當脾氣上來時，會先讓自已安定下來，佛光之友楊雅嵐是用深呼吸守住情緒，退一步想則海闊天空。

聯誼會尾聲，住持帶領大眾一起發願：願生生世世，以法相會；心中，有佛眼中有光；精進不懈，直至成佛。

安吉超市

Angela's Mart

35 E Main Street Roselle, IL 60172

一周七天營業10:00am-8:00pm

電話：630-295-8888

www.angelasmart.com

微信號15992802000

請刷一刷二維碼

微信團購更新鮮更優惠食品

加微信號15992802000參加團購

團購到店另購物還有5%OFF

周末還有送貨到自提點服務

(詳細請進微信查詢)

團購時間 每周一至周四、周六、周日提貨

大康超市

1408 Town Line road, Mundeline, IL 60060

電話：(847) 566-6090

傳真：(847) 566-6180

主要經營：

中西蔬菜 唐山南北雜貨 鮮蝦活魚(游水)

電話卡 廚具系列 飲料食品 糖果點心

價廉物美 品種齊全 歡迎惠顧

北郊華人買菜可以在家門口買了

家鄉超市

A Asian Mart

1 Golf Center, Hoffman Estates, IL 60169

電話：(847)519-9668

傳真：(847)519-9666

一周七天營業

週一至週日：

10:00AM-8:00PM

歡迎新老朋友前來選購

時令南北活品服務

菜小調齊全

果吃料蝦全到

中城食品

GONG MING FOOD MARKET

208 W. 24th St. Chicago IL 60616

(芝城唐人街中心24大街近永活街)

電話：630-408-5720

四時瓜菜 唐山雜貨

魚蝦海鮮 生鮮肉類

零售批發 物美價平

七天營業 每天8am-6:30pm

瑞柏超市

Naperville Oriental Foods

地址：6486 College Rd.

Lisle, IL 60532

電話：630-718-1041

營業時間：

周一至周五10:00am-7:00pm

周六 9:00am-6:30pm

周日 12:30pm-6:00pm

天來超市

Tian Lai Asian Mart Inc.

1266 E. Dundee rd. Palatine IL 60074

電話：847-991-0083

傳真：847-991-0114

天天新鮮 物美價廉 服務熱誠

營業時間：

周一至周四 9:30am-8:30pm

周五至周日 9:00am-8:30pm

美華超市

Milwaukee Mei Hua Market

游水海鮮 新鮮肉類 蔬菜瓜果

南北雜貨 中西罐頭 應有盡有

週一至週日七天營業

營業時間 9am - 8pm

11066 W National Ave.

West Allis, WI 53227

Tel: 414-328-8980

CAM 華欣超級市場

亞洲優質健康食品總匯

俄亥俄州最大現代亞洲超市

每日供應

- 新鮮蔬菜,水果,豆製品,米,麵
- 游水海鮮,螃蟹,新鮮海鮮,豬羊牛肉,禽類
- 各種自製中式炒菜,滷味,燒臘
- 新鮮糕點,糖果,各類美味零食
- 自大陸,香港,台灣,日本,韓國,越南,印尼,泰國馬來等地各類風味食品逾10000種

營業時間：週一至週六 10am-8pm 週日 10am-7pm

華欣售出商品如有質量問題,包退包換。

Columbus Asia Market

哥城華欣

617 Bethel Road

Columbus OH 43214

Cincinnati Asia Market

辛城華欣

10400 Reading Road #145

Cincinnati OH 43214

Cleveland Asia Market

克城華欣

21200 Miles Road

Cleveland OH 43214