



住持永瀚法師帶領大眾禮拜觀音，讓觀音法門由心起行，身口意共修。



透過聞法觀心，妙偉法師引導大眾認識觀音法門



芝加哥協會英文分會 Steve Haverkos 督導發願要宣講佛法分享給大眾

【本報訊】芝
加哥「觀心自在」
修持，禮敬觀音、
聞法觀心、共修行
願
（人間社記者李性
銘、芝加哥報導）
農曆六月十九
日（國曆七月十三
日）為觀世音菩薩
成道紀念日，芝加
哥佛光山以「觀心
自在」為題，舉辦
半日觀音修持，結
齊聚道場，恭敬供
禮敬觀音、聞法
觀心、共修行願

願行，勉勵大眾放下自我，安心共修，透過禮佛觀想與身語意合一進入觀自在的安住狀態。法師帶領大眾誦念聖號並禮拜，藉由「頭觸地、身柔軟」的動作，表達至誠恭敬，也藉身體力行，學習觀音慈悲與柔和，讓修持不僅止於思維，更融入身心。

第二堂課：聞法觀心，理解觀音法門。妙偉法師以「為何修持觀音法門？」為題，闡述觀音信仰根本意涵。他指出，聲音通常用來「聽」，但觀世音菩薩卻能「觀其音」，因菩薩不僅聽聲，更觀照音後因緣，對症下藥、應機救苦。觀音以眼根觀察，耳根聆聽，皆依智慧解脫，觀機逗教，不停留於感官表層所見。法師引用

中深值互動。誦經後進入五動輪，學員於紙上描繪手印與耳印，書寫「我願意幫助的人」，「有的寫一病苦的人」、「有緣眾生」、「殘障人士」、「善心人」等。透過此練習，將觀音菩薩聞聲救苦、無緣大慈精神落實於願行。永瀚法師指出，慈悲起於願幫助人之心念，但不應止於發願，更須付諸行動，方能圓滿修持。他鼓勵大眾：「拜觀音、求觀音、學觀音、做觀音，以行三好、廣結善緣，人人皆能成為千手千眼觀音化身。」

課後多位前輩分享修心心得。芝加哥協會會長馮錦秀表示：「所有在我生命中鼓勵、幫助我的人，都是我的觀世音菩薩。」前第一分

行門，沉淪於寧靜
與法喜中。
第三堂課：禮敬觀
音，開啟恭敬心。
住持永瀚法師以
「禮佛好修行」為
題，啟發大眾思惟
生本具慈悲與清淨
自性。
第三堂課：共修行
落實慈悲願力。
大眾誦持《大
悲咒》、觀音發願
文，將法義轉化為

芝加哥佛光人「觀心自在」修持深入觀音行門

奉抄寫完成的《大悲咒》，全程禁語、不使用ㄅ產品，專注於身心收攝與修持。課程由永瀚法師與妙偉法師主講，從理論、實修、內涵禮敬諸佛、佛光山開山祖師星雲大師說：「信仰不是迷信，而是透過信心獲得力量」指出《大悲咒》是觀音法門重要實修。

三陽牌抽油煙機

CY-85 經濟實惠

CFM 720

CY-85

- 超強力馬達
- 發揮最大吸力

最新型 CY-928

吸力超強

吸力超強 CFM 780

CY-928

- 最新型易拆洗 30" 超優不鏽鋼
- 風扇免清洗
- 超強力馬達
- 流線型設計
- 一體成型