芝加哥 VEGERUN「蔬出愛・以蔬相會」迴響熱烈

佛光人積極響應 全程實踐減碳理念落實「環保與心保」的實際行動

僑教中心主任蔡季穎（右 2）特為此次活動做宣傳錄影

駐芝加哥台北經濟文化辦事處處長賴廷峰（右 2）與住持永瀚法師及督導周邁平合影

陽光下，草地上，蔬跑大眾一同出發

暖身動一動，身心更輕鬆！感謝佛青用活力開場

鋪上野餐墊，享用素食美味，吃出健康與幸福

無紙誦讀、誠意不減，大眾以手機誦讀祈願文，祝福地球與大眾

餐後法師與大眾同樂，歡笑中展開沙包投擲趣味競賽

佛青返鄉不忘佛光味，義工自製素排漢堡，一口咬下滿是溫暖作環保

大家齊聚合影，珍藏這活力滿滿的美好時光

【本報訊】芝加哥 VEGERUN「蔬出愛・以蔬相會」圓滿舉行

【人間社 尊怡 芝加哥報導】響應「你跑步，我捐款」號召，由國際佛光會芝加哥協會6月7日在伊利諾州日內瓦 Fabyan 森林保護區舉辦『VEGERUN- 蔬出愛・以蔬相會』公益蔬食路跑。52位佛光人與嘉賓健走路跑共253英哩，健行綠色健康。特別邀請駐芝加哥台北經濟文化辦事處處長賴廷峰、芝加哥華僑文教服務中心主任蔡季穎等貴賓支持活動。

活動當日，參與者健走、路跑，或騎腳踏車橫越福克斯河步行橋，沿途欣賞黃鳶尾花、荷蘭風車與日式庭園。活動後，參觀由建築大師法蘭克・萊特改建的 Fabyan Villa 百年別墅，融合人文歷史與設計藝術，為蔬跑活動增添文化深度與回味。

類延峰處長致詞表示，活動不僅推廣素食減碳，也有助淨化身心，並以身作則響應「蔬食A計畫」，發願每週一素。永瀚法師則勉勵大眾，以「三好，說好話、做好事、存好心」落實「環保與心保」的實際行動；隨後，全體大眾恭誦星雲大師《為自然生態祈願文》中英文版本，為活動揭開殊勝序幕。

此次活動，全程實踐減碳理念：自製蔬食漢堡、自備環保餐具與水杯，自行手機下載祈願文，落實無紙化，展現綠色行動力。

開跑前，由青年團團長王彬怡與白象幹部王彬馨帶領大家暖身操；活動後則舉行「八正道奪旗賽」，將佛法理念寓教於樂。現場亦準備了羽毛包、吊繩等趣味活動，適合各年齡層參與。第三分會副會長張道瑄提供血壓測量與運動諮詢，守護大家的健康。

蔬食饗宴時，參與者席地而坐，共享美味佳餚，體驗當下即是淨土。第三分會督導許標金攜家人同來，從75歲長者到10歲孩童，共11人參與，並特別自製鮑菇素排漢堡，供養與會大眾。協會理事王郁雅與第二分會會員李穎妍表示：「擁抱大自然、放空思緒、沉浸芬多精，心情無比舒暢！」首次參加的12歲 Amrita Paintal 感受到戶外活動的多元與趣味。來自威斯康辛州的 Vicky Tian 也肯定此次結合健走與環保的活動，意義深遠。

會長王克英感謝所有參與者與義工們的支持與付出，使活動圓滿順利，並強調此場奔跑是邁向慈悲的起點，協會將依總里程捐款予芝加哥 West Suburban Pantry 機構，延續善行。