SCAN 更多美東新聞可掃描QR Code詳盡消息為你報道

華埠更好團結聯盟資訊分享

資訊分享！華埠更好團結聯盟（CBCAC）已於11日下午在華埠公立圖書館，偕同8家政府機構、社區組織舉行一場資源市集，為居民提供各式服務和相關信息，目的讓民眾了解就業、健康、選舉、社區服務等信息，如何取得資源。當天參與的機構涵蓋了Aetno 健康保險、華埠更好團結聯盟、芝加哥市選委會、伊州中央管理服務部(CMA)、伊州第24選區眾議員馬靜儀辦公室、芝加哥警察局、芝加哥公立圖書館、培德中心、美亞健康協會等。

集體創作　教學相長

芝加哥佛光青年領袖培訓營完結

芝加哥佛光青年分團於12月29日舉辦了令人振奮的「佛光青年領袖培訓營」，匯聚了佛光青年幹部和新進會員。這場全天的領袖培訓班為青年們提供了學習青年分團歷史與緣起的機會，涵蓋了釋迦摩尼佛傳、領導者品格培養、佛學考試的準備、佛光學與活動設計、六度波羅蜜、人間音緣歌曲的演唱、舞蹈和表演等多方面內容。這場精彩的活動既是一次不懈的精進，也是互相教學的豐富收穫！

本報芝加哥訊

芝加哥佛光山監寺有恆法師在探討「領導特質」的演講中，以一個拍手遊戲拉開序幕，在遊戲中，每位參與者都發掘了自身的領導潛能，特別是對是否有勇氣主動接管並改變拍手節奏有了更深的體會。法師生動演繹了星雲大師所具備的四項特質：敏銳的洞察力、強烈的說服力、堅毅的執行力和巨大的擴散力。最後，法師強調了星雲大師提倡的「制度領導」集體創造的精神，呼籲傳承慈悲、歡喜和平等心的價值觀，建立良好因緣，成為他人的典範。

這場全天的領袖培訓班，為青年們提供了學習青年分團歷史與緣起的機會，涵蓋了多方面內容。

「佛光學」如何組織活動課程由芝加哥佛光協會的周邁平督導教授主持。他與青年們分享了如何在活動中充分運用對佛教的熱愛和創意。詳細解說了活動策劃及特殊募款活動，讓青年們深刻體會到如何有趣地舉辦弘法活動的重要性。Isabella Feng分享道：透過周督導的課程，我們不僅發現了有趣的活動策劃方法，更學習到如何有效地組織管理。周督導以簡潔清晰的PPT輔助授課，不僅生動有趣，也更易於理解。這使得我們在日常生活中更能將佛法的教義與六度波羅蜜融入實踐。此外，副團長Karen Wang和秘書Bea Haverkos主持的「青年團緣起及歷史」課程，深入探討了組織的根源和發展軌跡。課程不僅涵蓋了佛光會和青年團的核心目標、組織架構，還回顧了芝加哥青年分團四年來所取得的成就和活動。青年們以芝加哥佛光道場為原型，充滿創意地製作了寺院薑餅屋，更完美呈現了大師特別為芝加哥建寺時所題字的「示教利喜」匾額。輔導法師及青年們集體創作，以豐富的想象力和工程設計能力，克服製作薑餅屋的困難，融合東西方文化。

「佛學會考復習」由青年讀書會帶領人David Wang負責授課，以星雲大師的《佛法真義》一書和雲水禪卡通視頻為教材。課程首先是對佛法真義的四個單元進行溫習和總結，分別是：「給的意義」、「我在衆中」、「消災障」、「修行佛道」。最後則是觀看YouTube雲水禪頻道的十個卡通視頻。

最後一個課程由協會副會長郭雲帶領，充滿歡樂的佛曲，郭雲老師教授了三首歌曲：「十修歌」、「朝山」及「携手向前」。「十修歌」教導佛教徒如何在日常生活中修行十種行為。歌詞提及不同環境下的修行，強調了處處皆可成為修行道場的精神。「朝山」描述了信徒到遙遠地方朝拜的行為亦是一種修行。在這次唱歌和舞蹈的學習過程中，所有參與培訓的青年學員都歡欣鼓舞。領袖培訓營在歡喜的氛圍中圓滿結束！

■芝加哥佛光青年分團於12月29日舉辦了令人振奮的「佛光青年領袖培訓營」。
芝加哥佛光會提供

■青年們以芝加哥佛光道場為原型，以工程設計能力，克服製作薑餅屋的困難。
芝加哥佛光會提供

一元覆始萬象新 載歌載舞暖似春
華美老協長樂聯手舉辦迎新聯歡會

一元覆始，萬象更新。轉眼跨入了嶄新的2024年。值此新的一年，大華府地區的華美老年協會下屬長樂社、青松社和常春社紛紛舉辦形式多樣生動活潑的歌舞聯歡活動，歡慶新的一年來臨。連日來，走訪華美各社團，一幅燦爛絢麗的夕陽晚霞「畫卷」在眼前徐徐地展開。

銀髮老年歲首舞翩躚

元月三日，是長樂社新年頭一個活動日，這里將隆重舉辦迎新交誼舞會。該社的老年義工朋友們早早就來到活動中心。「華美長樂社新年交誼舞會」幾個紅底大字，高懸正中墻上，顯得格外醒目。將當天的舞場布置得煥然一新。真是新年新面貌啊！

上午十時正，社長李淑英向老年朋友及家人致以新年的親切祝福。在交誼舞老師蔡玲琴夫婦美妙的開場交誼舞後，老年朋友們翹首以盼的新年交誼舞會在輕快優雅的華爾茲旋律中正式開始。

交誼舞，是華美老年協會各社朋友最喜愛的活動之一。今天，前來參加舞會的人數頗多。有來自蒙郡北部社團的交誼舞高手，也有從蒙郡南部社團遠道而來的舞友。舞池里摩肩接踵，看台上人頭攢動。

優雅的舞姿，輕盈的步伐，這是交誼舞的魅力所在。在音樂節奏的引領下，朋友們伴隨著節奏仰伏起舞，展現出和諧的律動，這樣的美好時光給今日老年朋友們留下了難忘的印象！

華爾茲快三接著狐步慢四，拉丁舞恰恰連上節奏明快的桑巴，更有國人喜愛的平四、探戈、倫巴……在這里一展風采。快樂的舞曲一首又一首，唱出了朋友們的歡快心聲；輕松的舞步左旋覆右旋，跳出了新時代老人的嶄新風貌。

明亮的舞池中，時光繾綣，葳蕤生香，好一幅迎新鬧春圖！

歌舞升平邁進吉祥年

為了迎接2024年的來臨，華美老協青松、常春二社團的老年朋友們，早就開始積極籌備，將平時活動中精選出來的好節目，奉獻給廣大老年朋友。

■銀髮老年歲首舞翩躚。

元月八日正值常春社的新年活動首日。該社的新年聯歡會在這天舉行。常春社地處銀泉市。這里集居著一批華美老協的老會員。他們中不少人是早年背井離鄉，來美國已近半個世紀的老年朋友。今天的聯歡會，來自各社的許多老朋友歡聚一堂，慶祝新年，喜氣洋洋。

單明華指導的開場舞《敬酒宴》，拉開了聯歡會的序幕。這場表演，好戲連台。歌詠節目頗有特色，其中有合唱《新年好》、粵語小合唱《舊歡如夢》。大華府地區著名的京劇票友呂宜蘭表演的大秦戲曲《龍鳳呈祥》，婉轉的曲調，優揚的唱腔，仿佛在演繹一幅唯美的畫卷，贏得了滿堂彩……。這些美美的鄉音勾起了身居異國他鄉華人華僑們的綿綿鄉情。

這台聯歡會上，舞蹈自然是不可或缺的節目。彝族舞《滿天星星遍地花》是常春社老人們金牌節目。該節目出場的演員中，最年長的一位是八十四歲的老奶奶，可是她自己卻不無幽默地自嘲是「四十八歲」。節目主持人說得好：今天的台上，遠看一抹夕陽紅、近看個個賽金花。藏族舞《鳳凰飛》、舞蹈《今夜無眠》以及《就是喜歡你》等，也為舞台增色不少。老年演員們一招一式舞姿曼妙，仿佛回到當年的青春歲月。雅韻旗袍舞隊表演的旗袍舞《水韻江南》，令人眼睛一亮，由衷感慨：如今時代就是不一樣，七八十歲的老太也能上台秀身材秀時裝！華美社團的老人多才多藝。這台聯歡中，常春社傳統節目鋼琴演奏、電吹管獨奏等大放光彩。此外，中華傳統精品的太極扇和健身操等，也上台向廣大老年會員作了精彩的匯報表演。

華美老協青松社的新年聯歡會，早在新年前夕就已舉辦過了。該社的一大特色是，會員們大多是來自東南亞、香港等地區的老年華人華僑。所以，社長冼海明的新年賀詞是采用英語、粵語和國語三種語言來表達的，讓老人都能聽到久違而暖暖的鄉音。今天，該社的不少節目還送往兄弟社團，加盟演出，為老年朋友送上一份充滿樂趣的新年禮物。

本報華盛頓訊

人間悲劇留下年幼兒子
芝西郊華人夫妻家暴命喪

9日，據芝加哥第七電視台報道，警方在晚上10時接到911電話，趕到芝加哥西郊Downers Grove市(6400 街區 Fairview Ave)的一處民宅，發覺發生一起華人夫婦因口角而雙雙命喪搶下的家暴慘案。

據報道，案發當晚蘇東偉(Dongwei Su，42歲，以下均為音譯)及妻子隋亞坤(Yakun Sui，42歲)，因為剛剛買了新房宴請多位友人的歡喜聚會，但蘇姓夫妻因細故吵架，蘇東偉竟然憤而持槍射殺妻子。他們的兒子聽到槍聲衝下樓，蘇東偉向兒子說聲：對不起，後舉槍自盡。

此起不幸的家庭悲劇發生在1月9日晚上10時，警察在10時2分趕到，發現屋內的一名女子與一名男子中槍倒地。

據鄰居表示，這對華人夫妻帶了一個兒子，7個星期前才搬進新家，彼此尚未認識，如今發生不幸事件，他們深感難過，尤其是夫妻離世後留下一個孩子，鄰居也表示，警察事後14個小時內在屋內進行調查，但並沒有看到有任何人出現。

據西郊的友人的轉告，蘇姓夫婦來自沈陽，已經在美國待了10多年，兩日平時在美甲店工作，勤奮努力終於買下了房子，也透露該房產價值約美金40萬元，朋友表示平日也沒有聽到夫妻感情不睦或其他問題。而且最近兩人才向美甲店請假，買了機票準備一起回中國過春節。友人及鄰居都表示無法想象會發生這種事情，尤其年關已近，讓華人社區心裡蒙上暗影，也為無辜的孩子感到難過，小小年紀要面對如此淒慘的家庭變故，也不知有沒有親人在美國照顧他。

本報芝加哥訊

StateFarm 保險
甄明德 Mark Yun Agent
業務代理
汽車 房屋 人壽 銀行
223 W. Cermak Rd. 2F. Chicago, IL 60616
電話:312-225-8311 傳真:312-225-8320
www.markyun.com
N23K19CJ

人人診所 主治家庭各種疾病
主診 黃浩源 醫師 Hon Yuen Wong, M.D. 家庭專科 急診專科
黃永行 醫師 Michael Wong, M.D.
接受 MEDICARE 及各種保險
請電話預約：301-529-2888/301-738-6880 (週六照常開診)
751 Rockville Pike, Suite 13A, Rockville, MD 20852
主診 黃詠德 醫師 Wendy Wong, M.D. 家庭專科 激光美容 美容醫學
人人診所 主治家庭各種疾病
電話：301-681-8000 傳真：301-681-8567
2101 Medical Park Drive, Suite 210, Silver Spring, MD 20902
主治：家庭各種疾病及 ◆暗瘡、瘡疤、微絲血管擴張、色斑◆電波、超聲波磨皮換膚◆去皺紋、魚尾紋、額紋、眉心紋、笑紋◆無手術拉皮、不需休息、照常上班◆拉緊皮膚、治療皮膚鬆弛◆提升嘴角、永久脫毛、收細毛孔◆激光嫩膚儀刺激促進皮下新膠原蛋白之製做，使皮膚常在青春狀態，恢復昔日之神采。
WY6300CJ