

芝加哥佛光山「有您真好」感恩聯誼 從茶禪讀書會裡的寧靜自在體驗六根的美好感受

【本報訊】芝加哥佛光山茶禪讀書會 有您真好 感恩聯誼

【人間社 王彬 芝加哥報導】

國際 佛光會芝加哥協會



靜觀茶葉的變化



在熱水中綻開的茶葉，徐徐釋出清香禪味



協會理事陳彩琴感謝活動的安排，讓兩個孫子於生活教育中，快樂成長。



芝加哥佛光山住持 永瀚法師指引信徒們，以六根正念，感受植物的生命力



英文分會 Mark Kanter 師兄及同修分享，從茶禪中，享受寧靜自在



圓滿六根正念茶禪修行的功課 大眾歡喜合影



大眾於芝加哥 Lincoln Conservatory Park 溫室森林植物園合影

第三分會於二月六日的修持，由品茗的過程，體會禪味。大眾從眼觀茶、耳聽法、鼻聞香、舌、身、意。後，茶葉於杯中緩緩綻開，徐徐釋出清香，再慢慢地品嚐茶水的甘甜、體喉的潤滑與溫暖。協會理事謝芳媛表示，以六根品嘗茶葉的清香，觀察茶葉在杯中一葉葉的綻放，清香四溢，呈現出它原有的初心與本質，進而體驗茶的寧靜透明、如同我們心中原有的佛心佛性，不沾一點雜質！



英文分會會長 Kanter 師兄及同修 Julie Kanter 師姐深感，從茶禪讀書會裡的寧靜自在，體驗六根的感受。活動總幹事林泓維師兄及同修鄧美盈師姐紛紛感謝佛光人在首次的茶禪讀書會中合作無間，成功地將讀書會給辦起來了！受到「有您真好」

而後，大眾驅車至芝加哥 Lincoln Conservatory Park 的溫室森林植物園，進行六根正念的覺受課程，感受冬室內內的佛手瓜、仙人掌等植物的盎然綠意。協會理事陳彩琴感謝的表示，從茶禪讀書會品嘗到植物園看到不同果子植物的生命成長，活動的安排，讓兩個孫子在活潑互動的生活教育中，快樂成長。

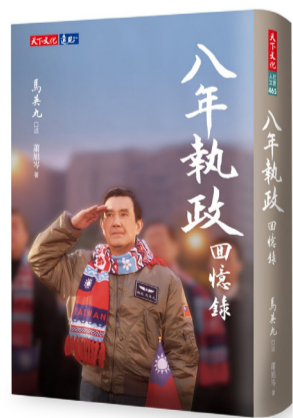
數輪品茶之後，大眾敞開心扉，分享內心的感恩情懷，在「最想感恩的人與事」時，何運昭師姐百感交集說出對父母親的不捨與愧疚；感恩佛光山，感恩星雲大師，讓她找到法身慧命之家，身心得以安住！

芝加哥世界書局

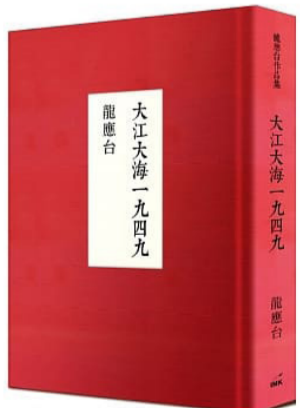
電話：312 842 8005(建議傳簡訊)

電子郵件:wjbookstorechicago@gmail.com 網站:www.worldjournalbookstore.com

開卷有益 好書分享

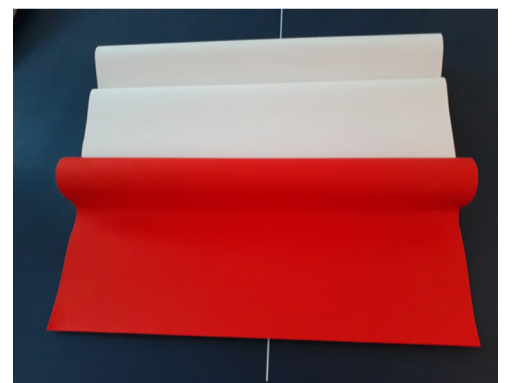


馬英九總統親筆簽名書

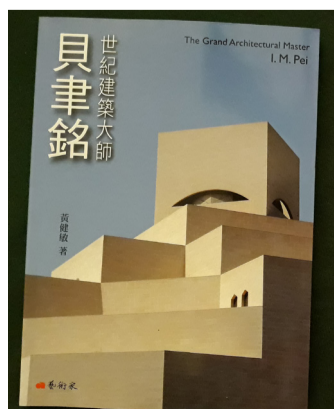


龍應台大江大海一九四九

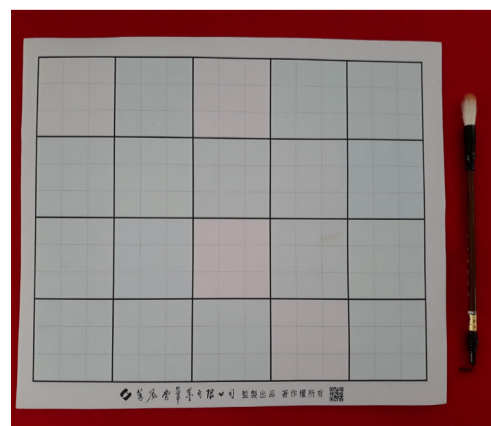
學習中文教材
歡迎學校 圖書館洽購



汉字的智慧 (简体字版, 中英对照)



世紀建築大師貝聿銘



象棋 跳棋 桌遊
水寫布 毛筆 印章