



更多美東新聞可掃描 QR Code 詳盡消息為你報道



### 華盛頓特區「獨立日」慶祝活動多彩

說到慶祝美國獨立日，沒有比華盛頓特區更合適地方，一場在憲法大道上舉行聲勢浩大的國家獨立日大遊行，一台在國會大廈西草坪，由國家交響樂團和多位明星大腕聯袂呈獻免費音樂會。

慶祝活動豐富多彩的活動，晚間在林肯紀念堂倒影池畔燃放的禮花煙火，一定會讓您深深地沈浸在美國 247 歲生日的快樂之中，感受滿滿的愛國情懷。

## 2023年芝加哥VEGRUN總動員號召

# 佛光會「綠」· 2023全球復蔬公益路跑

為響應國際佛光會與綠色公益基金會「你跑步，我捐糧」之號召，芝加哥佛光會近60人，於6月24日清晨在瑞柏市綠色山谷森林保護公園，正式拉開「綠·2023全球復蔬公益路跑」的序幕。

本報芝加哥訊

兒童佛學班與YAD佛青身先士卒，資深佛光人也不甘人後，在炎熱下，用矯健的身影，共同為地球和社會和諧幸福奮力開跑！

起跑儀式前，芝加哥佛光山住持永嘉法師帶領大眾高呼「Chicago VegeRun Go Go Go」的口號帶動現場氣氛，並說明舉辦此項活動的意義：透過星雲大師提倡的「環保與心保」之理念、蔬食A計劃，「你跑步，我捐糧」的活動，以期長養大眾的慈悲心，推廣環保、健康、慈善及教育公益之效，為地球永續發展貢獻一己之力。

隨後大家跟著芝加哥佛光山監寺有恆法師，以中英文「行三好3G·Chicago Go Go Go」的口號，道出「環保與心保」與「三好運動」的關連性。

芝加哥協會會長王克英致詞時，也為活躍的健兒們打氣；讚嘆大家環保意識的普遍提高，更鼓勵大眾多素食的同時，也注重身心健康發展。

除了路跑後準備各項讓人意猶未盡、老少皆宜的趣味活動(跳繩、呼拉圈、羽毛球、空中吊繩行走、扯鈴)外，香積菩薩們也貼心準備蔬食便當與湯飲供養大家，其中有第二

分會會長許標金和姐妹Linda、Ann，所製作的精美蔬食涼麵，第三分會會員鄧美盈和黃麗瓊精心烤製的意式手工橄欖麵包及芋圓紅豆粥。

今天的活動既能鍛煉身體，又能保護地球，覺得這一天過得十分有意義！

佛光兒童班 Emma

年僅13歲的Dino揮汗如雨的完成三圈路跑，讓圍觀的路人們都側目點贊。佛光兒童班9歲的Emma表示，「今天的活動讓她既能鍛煉身體，又能保護地球，覺得這一天過得十分有意義！」；佛光青年分團副團長Karen表示，這是她第一次參加VegeRun，她認為今天的活動讓人充滿活力，希望明年還能參與！最令她歡欣鼓舞的是：看到大家無論年齡大小都不遺餘力的走跑，在趣味遊戲中歡喜躍動！第一分會會員謝翠芳特別感受：「今天讓她回到童年時光！」；典座組Edna Haverkos感慨，在戶外與大家結緣，與自然親近，有種



芝加哥佛光會近60人於6月24日清晨，在瑞柏市綠色山谷森林保護公園正式拉開「綠·2023全球復蔬公益路跑」的序幕。芝加哥佛光山提供

身心放鬆的感覺。芝加哥協會會長王克英表示：感謝輔導永嘉法師的帶領，總幹事馮漢忠及理事幹部的策劃執行，各分會的同心協力，讓活動圓滿順利完成。期待明年再度攜手繼續邁向綠色、健康、幸福的未來！



公益跑既能鍛煉身體、又能與大自然親近。芝加哥佛光山提供

## 科工專聯手美亞健康協會 講座談家教及青年心理健康

6月25日下午，美國華人科學家工程師專業人士協會(科工專，ACSE)聯手，與美亞健康協會(MAHA)在芝加哥西郊的欣斯代爾(Hinsdale)公立圖書館舉行了「家庭教育及青少年心理健康」系列講座的第四講。

該系列講座是由科工專和美亞健康協會合作項目，旨在幫助家長和孩子了解家庭教育在孩子成長過程中，特別是心理健康方面的重要性，並引起華裔家庭對孩子心理健康的關注。

一如既往，主辦方同時開通了線上和線下兩個會場。會議適逢暑假，很多人都在忙著度假旅行，但也有十多人來到了現場，另有三十多人註冊了網上會議。其中一位聽眾前一天剛剛從歐洲度假回來，但仍然驅車一個多小時趕來參加會議；另一位聽眾之前看到了前幾次的講座錄像，這次特意從城裏過來，希望能夠有機會和講員面對面地座談；還有一個奶奶輩聽眾這次帶上了自己的朋

友，說是第一次聽完周穎博士的講演後就成了周博士的粉絲了。

科工專青少年部程樺主持了會議，李暢女士代表科工專致辭，美亞健康協會的艾琳女士對線上、線下觀眾的支持表達了謝意，並且介紹了美亞健康協會目前正在做的一些跟心理健康相關的社區服務項目。

座談環節由科工專青少年部講座組的程樺負責，她提前準備了有關接納自閉症兒童的相關信息，倡導「上帝把門關上了，那就找找看窗戶在哪裏！」

線上聽眾有人希望能夠得到前面幾講講座的回放鏈接，也有人希望能夠把當天講座的一些頁面複習一下；線下聽眾有人表示下次講座不但還來現場，還要提前過來幫忙布置準備。所謂教育，就是一個生命影響另一個生命，就是愛的傳遞。讓我們期待著七月份的講座「培養青少年的溝通表達能力」，讓更好的溝通去傳遞更多的愛。 本報芝加哥訊



科工專與美亞健康協會合辦的「家庭教育及青少年心理健康」講座，與會者反應熱烈，期待7月再會。

## 華盛頓美國華人博物館 舉辦旗袍系列展示活動

錦衣旗袍詩，曼玉芳華時。日前，中華文化歷史中一顆璀璨的明珠——「旗袍秀」在華盛頓哥倫比亞特區大學(UDC)藝術劇場拉開序幕。中國駐美大使夫人王丹、中國駐美使館公參陳春梅、馬里蘭州眾議員齊麗麗、阿爾巴尼亞駐美大使 Floreta Farber、土耳其駐美大使夫人Inci Mercan等多國使節及夫人和政府代表出席了本次「旗袍秀」活動，中美各界友好人士和旗袍愛好者約500人到場觀看。

美國華人博物館(CAMDC)館長Jenny劉女士表示，這是博物館首次在大華府地區舉辦旗袍主題系列活動，「旗袍秀」作為系列活動的開幕式受到廣泛關注。通過舉辦這樣的活動，讓更多人了解中國文化，增進友誼與合作。博物館的使命是推進人們對華裔美國人經歷的理解與認識，突出華裔美國人對美國和世界的歷史、文化、精神的貢獻。

整場旗袍秀由三個部分組成，從滿清服飾到中國當代時尚，以旗袍為媒，兒童、青年、老年為時間軸，向觀眾們娓娓道來它的故事。旗袍在長期的演化中已形成了自己獨特的形式美元素，那就是：廓形、立領、胸襟、開衩、盤扣和刺繡。在此基礎上，通過對清代傳統旗袍與近代改良旗袍的視覺對比，在不同的時代文化背景下，由於人們的信仰和審美情趣的不同，旗袍也呈現出不同的審美風格。

旗袍作為最具中國傳統特色和民族代表性及最能表現東方女性美的經典服飾。在經歷了300多年的變化後，依然享有「東方奇葩」、「Chinese Dress」、「服裝之最」等諸多美譽。

出席活動的嘉賓們給予本次活動高度評價，稱之為一場文化融合的成功典範，這是一次難忘的文化之旅。參加活動的朋友們紛紛表示，今天的活動十分有意義，對中國旗袍有了更深的了解，對中國文化也有了進一步的認識。感謝美國華人博物館提供這樣一台溢彩流光的演出，這一刻的相遇記錄了歷史的一頁，成為心中美好而永久的記憶。美國華人博物館執行董事David Uy說，美國華人博物館非常榮幸能舉辦旗袍主題文化活動，邀請來自美國社會各界愛美的朋友一起享受這一美好的時刻，見證中美友誼的昇華。

本報華盛頓訊



參加「旗袍秀」的部分演員與義工合影。

## 中餐雜碎請

經理\$6000 廚師\$4500 企枱\$4000 聽電話\$4000 包宿舍

餐館位於Cleveland Ohio 請短信 216-526-6878

## 招聘中：芝加哥唐人街商業推廣大使

地點：唐人街商業走廊(大致範圍包括：北至18街，南至25街，東至Clark街，西至Princeton街) 工作時間：兼職，2023年6月1日至12月31日，每週平均20小時，一個班次3-4小時。時薪：20美元/小時

申請截止日期：即時申請 工作詳情：商業推廣大使將提供友善服務，歡迎居民和遊客前來本地商家。他們將在唐人街商業走廊上巡邏，向路人問好，提供方向引導和其他基本協助。大使們也將對商業區環境保持警覺，如有需要，報告危險或不尋常的活動。大使們將與所有居民保持友好的接觸。工作時間和巡邏路線可能會有所變動。

資格要求：• 年龄要求 18 週歲以上 • 必須對商業走廊上的所有居民和商家員工友善熱情 • 必須能夠在各種天氣條件下長時間站立和巡邏商業走廊 • 必須積極促進維護安全環境 • 必須具有可靠的出勤紀錄和良好的態度 • 必須能夠注意周圍環境，並根據培訓做出反應 • 必須能夠清楚地撰寫有關商業走廊的報告 • 必須完成所要求的培訓計劃，並進行持續培訓 • 必須持有有效的身份證明和社會安全卡 • 應聘者最好具備多種語言(粵語、普通話、英語)能力

如有興趣，請聯繫： Viden Deng 電話：312-522-2686 Annie Lau 電話：312-761-9738 or annielau@cbcacchicago.org

該項目由華埠更好團結聯盟和芝城華商會聯合推動。

## 工廠誠聘

南華埠工廠新優，有福利，有401K 誠聘司機，生產部員工多名 請電 773-410-7391 辦公室文具，客戶服務助理 需通英文，請 Email 履歷 info@crystalchicago.com

State Farm 甄明德 Mark Yun Agent 業務代理 汽車 房屋 人壽 銀行 223 W. Cermak Rd. 2F. Chicago, IL 60616 電話: 312-225-8311 傳真: 312-225-8320 www.markyun.com

人人診所 主治家庭各種疾病 主診 黃浩源 醫師 家庭專科 黃永行 醫師 接受 Medicare 及各種保險 請電話預約: 301-529-2888/301-738-6880 (週六照常開診) 751 Rockville Pike, Suite 13A, Rockville, MD 20852 主診 黃詠德 醫師 家庭專科 人人診所 主治家庭各種疾病 電話: 301-681-8000 傳真: 301-681-8567 2101 Medical Park Drive, Suite 210, Silver Spring, MD 20902 主治: 暗瘡、瘡疤、微絲血管擴張、色斑、電波、超聲波磨皮換膚、去皺紋、魚尾紋、額紋、眉心紋、笑紋、無手術拉皮、不需休息、照常上班、拉緊皮膚、治療皮膚鬆弛、提升嘴角、永久脫毛、收細毛孔、激光嫩膚儀器促進皮膚下新膠原蛋白之製成，使皮膚常在青春狀態，恢復昔日之神采。